

Resilienz – Stärken Sie Ihre seelische Widerstandskraft



Stark und standhaft wie ein Baum, auch bei kräftigem Gegenwind - wer wünscht sich das nicht?

Die Corona-Krise zeigt uns gerade, wie wir ganz persönlich auf Stress und Krisen reagieren. Je länger eine solche Situation anhält, umso klarer tritt ans Tageslicht, wie viel seelische Widerstandskraft wir tatsächlich besitzen.

Bei diesem Seminar werden Sie Ihren „Resilienz-Tank“ ganz individuell auffüllen, um aktuellen aber auch zukünftigen Herausforderungen, Krisen und Stress in Beruf und Alltag gelassener und stärker begegnen zu können.

Dabei erhalten Sie hilfreiche praktische Tipps sowie wertvolle geistliche Impulse. Gerne nehme ich mir auch Zeit für Ihre persönlichen Fragen.

Stefan Schmid

Pastor

- *Resilienz-Experte*
- *Krisen- & Stressmanager*
- *BurnoutCoach*
- *Individualpsychologischer Berater*



**Seminar im „Bibelheim Bethanien“
in
76307 Langensteinbach**

22. – 26. März 2021

**10,- Euro Frühbucherrabatt
(bei Anmeldung bis zum 05. März 2021)**

Montagabend (Beginn mit dem Abendessen)
bis
Freitagmittag (Abreise nach dem Mittagessen)
Teilnehmerzahl: mind. 8 Teilnehmer/innen

Unterkunft (inkl. Vollpension):

Einzelzimmer (EZ)	190,- €
EZ mit WC	230,- €
EZ mit DU/WC	258,- €
Doppelzimmer (DZ)	186,- €
DZ mit DU/WC	226,- €

Seminargebühr: 69,- Euro pro Teilnehmer/in

**Wenn das Seminar „coronabedingt“ nicht stattfinden sollte,
entstehen Ihnen keinerlei Stornierungsgebühren!**

**SCHMID
COACHING.**

Schmid Coaching GbR
Wieselweg 40a
D-75391 Gechingen
Telefon +49 7056 – 966 75 30
Mobil +49 176 – 70 46 25 49
info@schmid-coaching.de
www.schmid-coaching.de